

Dé Mini Media Gids

Mediatips voor kinderen van 0-6 jaar

Ontdek de **TOP 8 APPS**



om te ontspannen met je kleintje



FAMILIE CHALLENGE

Hoe gaat jouw gezin om met media?

de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland





De Bibliotheek maakt je mediawijs

Bekijk de actuele media-activiteiten



Tegenwoordig zijn we allemaal aangesloten op media: we worden omringd door schermen, boeken, luidsprekers en apparaten die onze aandacht vragen. Die media hebben effect op je ukkie. Ze bieden veel voordelen, maar kunnen ook een bron van onrust vormen. Daarom helpt de bibliotheek jou en je kind om op een gezonde manier met digitale media om te gaan.

Bij games kun je letten PEGI-score. Deze geeft de geschiktheid aan voor een bepaalde leeftijd. PEGI-3 is bijvoorbeeld geschikt voor alle leeftijden. Bij ontspannen met digitale media kun je ook denken aan een luisterboek, ook voor de allerkleinsten. Kinderen luisteren graag naar verhalen en een luisterboek prikkelt de fantasie en draagt bij aan de taalontwikkeling. Daarbij geeft het boekenplezier mee, al op jonge leeftijd. Er zijn bij de Bibliotheek luisterboeken van Dikkie Dik, Kikker, Boer Boris en nog veel meer.”

Robert Theunissen
(Programmamaker Digitale Geletterdheid):

“Jonge kinderen doen bij ons in de Bibliotheek in een veilige omgeving leerzame spelletjes over taal, lezen en hoe je nieuwe media creatief kunt inzetten. Daarbij laten we kinderen en ouders ook bewust ervaren wat ze kunnen leren van games en apps en hoe ze zelf kunnen omgaan met zaken als schermtijd.”



“De kinderen doen leuke, leerzame spelletjes op de iPad; bijvoorbeeld het inkleuren van verhaaltjes over Ellie de Olifant en een memory-spel. Met robotbijtjes, de zogenaamde Bee-Bots, leren kinderen spelenderwijs programmeren. Ze denken routes uit, stellen die in, controleren of het goed gaat en passen die aan. Daarmee krijgen ze ruimtelijk inzicht, leren ze samenwerken en ontwikkelen ze probleemoplossende vaardigheden. Bovendien zijn er activiteiten in de Bibliotheek die de creativiteit en fantasie stimuleren, zoals stop-motion filmpjes maken met een green-screen. Hun favoriete speelgoed speelt daarin de hoofdrol, met een zelfgekozen achtergrond.”



Klaartje Kusters
(Programmamaker Digitale Geletterdheid):

“Kinderen zijn van nature nieuwsgierig en digitale middelen bieden veel mogelijkheden om te ontdekken en te leren. Door thuis met je kind mee te kijken en samen digitale spelletjes te doen, blijf je aangehaakt bij wat je kind online doet. Je wilt graag contact houden over wat je kind tegenkomt online en dat gaat makkelijker door samen te kijken, samen plezier te maken en door kaders te bieden.”

“Er zijn heel veel leuke en leerzame digitale spelletjes voor jonge kinderen. Voor kinderen tot 6 jaar zijn spelletjes die niet al te lang duren het beste. Je opgroeiende kind geef je zo spelenderwijs ook richting over schermtijd.”

Samen mét media? Zo kan het!

Deze acht tips helpen jou en je ukkie op een bewuste manier omgaan met media

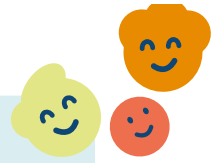
1. Kies voor een groot scherm

Een groot scherm in een gemeenschappelijke ruimte, zoals de TV of spelcomputer in de woonkamer, maakt het makkelijker om met je ukkie mee te doen en te kijken. Een groot scherm is ook nog eens beter voor de ogen en stimuleert een gezondere kijkhouding.



2. Als ouder geef je het voorbeeld

Kinderen doen vooral wat jij doet. Wees je dus bewust van je voorbeeldrol. Leg bijvoorbeeld ook zelf je telefoon weg, als je kind niet met een scherm bezig is.



3. Ontdek media samen

Door samen op zoek te gaan naar geschikte filmpjes, podcasts en boeken voor jouw ukkie, verhoog je zowel het plezier als de veiligheid. Kijk vervolgens hoe je kind reageert op media. Past deze wel écht bij de leeftijd van je kind?



4. Stel vragen

Je kunt niet altijd naast je kind zitten en meekijken of spelen, maar begeleiding is belangrijk. Zorg dus dat je in de buurt bent en weet wat je ukkie kijkt. Blijf in contact en praat samen over media. Vraag je kind wat het online ziet of heeft meegemaakt.



5. Doe mee met wat je leest, ziet of hoort

Neem actief deel aan het mediagebruik van je ukkie. Beweeg mee met verhalen, bijvoorbeeld bij het lezen van boekjes en luisteren van podcasts. Beeld samen met je gezicht, je handen en je voeten uit wat er gebeurt. Knutsel of teken de hoofdpersonen na. Of doe een stopdans op het intrmuziekje van een filmpje.



6. Geef je ukkie uitleg over het gebruik van media

Leer je ukkie bijvoorbeeld om een pagina niet weg te klikken als daar iets staat wat gek of spannend is, maar naar een volwassene toe te gaan. Zo help je je kind beter omgaan met media en zich bewust te worden van wat het ziet.



7. Maak al jong samen afspraken

Bied je ukkie regelmatig door samen afspraken te maken over mediagebruik. Koppel het bijvoorbeeld aan andere vaste momenten op de dag. 'Na de boterham mag je een filmpje kijken.' Zo hoef je hier niet elke dag opnieuw over in gesprek te gaan.



8. Koppel online aan offline activiteiten

Ben je naar de kinderboerderij geweest? Kijk samen dan een filmpje over dieren verzorgen. Zo ontdekt je ukkie dezelfde geluiden en situaties op een nieuwe manier. Of zoek een receptfilmpje voor koekjes en bak die samen. Zo wordt media een aanvulling op de leefwereld van je ukkie.



This content is also available in English, Arabic, French, Ukrainian and Turkish



Help je kind mediawijs

Veel opvoedvragen gaan over mediagebruik. Met de tips in deze folder help je je kind mediawijs opgroeien.

Veel ouders willen weten hoeveel tijd hun kind dagelijks achter het beeldscherm mag doorbrengen. Maar elk gezin is daar anders in. Het is vooral belangrijk dat mediagebruik in het gezin niet de enige activiteit is voor je kind. Ook tekenen, bouwen, bordspelletjes en lichamelijke activiteiten zoals klimmen, rennen en fietsen zijn belangrijk.

Laat je kind ontdekken hoe dingen voelen, ruiken en bewegen

Jonge kinderen leren vooral van de 'echte' wereld. Ze ontdekken bijvoorbeeld dat een vierkant blokje niet in een rond gat past. En ze leren herkennen hoe iemand kijkt en hoe iemand zich voelt. Vanaf 3 jaar kan een kind ook leren van een beeldscherm.



opgroeien



Maak goede afspraken over momenten dat je kind even geen media gebruikt

Bijvoorbeeld geen schermjes tijdens het eten en in de slaapkamer. Deel je afspraken ook met de oppas en andere opvoeders van je kind.

Vlak voor het naar bed gaan liever geen media

Laat je kind vlak voor het slapen gaan geen gebruik maken van digitale media. Van een scherm krijgt je kind veel prikkels en dat zorgt voor onrust.

Help je kind mediawijs opgroeien



Plezier: geniet van de mogelijkheden

Veel ouders laten hun kinderen media gebruiken omdat het leuk is en ze er iets van kunnen leren.

Wees creatief en maak dingen

Met interactieve apps maken kinderen bijvoorbeeld een eigen voorleesverhaal. Of ga met je telefoon naar buiten en wees een dagje (natuur)fotograaf.

Blijf met elkaar in contact

Misschien wonen opa en oma ver weg of zijn vriendjes op vakantie; via skype of facetime kan je toch even met elkaar praten.

Relax met media

Media zorgen voor ontspanning. Na een drukke dag samen op de bank hangen en een filmpje kijken of een spelletje spelen kan heel fijn zijn.



Samen: begeleid je kind

Het samen met je baby, peuter of kleuter bezig zijn met media zorgt voor plezier, maar ook voor veiligheid. Je houdt als ouder zicht op wat je kind ziet en hoe hij of zij dit ervaart.

Geef als ouder het goede voorbeeld

Maak bewuste keuzes wanneer je zelf media gebruikt. Bijvoorbeeld niet tijdens het eten, in het verkeer, tijdens een gesprek of in de winkel.

Prat met je kind over wat hij op een scherm ziet

Stel vragen zoals: wat ben je aan het spelen? Waar gaat dit filmpje over? Zo kom je te weten hoe hij of zij media-beelden ervaart.

Veilig: voorkom risico's

Soms krijgen kinderen online ook dingen te zien die nog niet geschikt zijn voor hun leeftijd. Bijvoorbeeld omdat er geweld of seksualiteit in voorkomt. Een goede begeleiding en eventuele filters zorgen voor meer veiligheid.

Filter wat je kind ziet

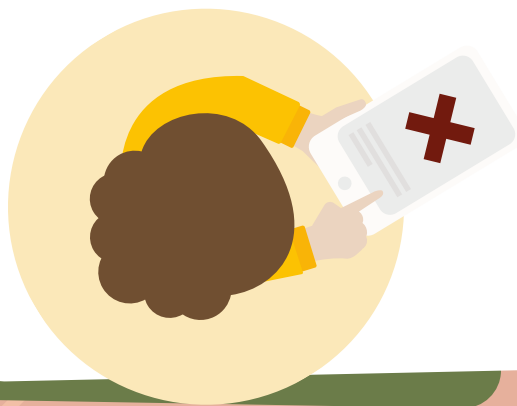
Jonge kinderen gebruiken vaak de telefoon of tablet van hun ouders. Denk dus goed na over wat daarop is geïnstalleerd, welke zoekgeschiedenis erop staat en wat je kind te zien krijgt. Veiligheidsinstellingen en filters kunnen helpen.

Per ongeluk iets naars gezien? Stel je kind gerust

Probeer de aandacht af te leiden met iets leuks en positiefs. Een kind maakt op jonge leeftijd nog weinig onderscheid tussen 'echt' of 'nep'. Dus probeer wat context mee te geven en vooral de aandacht van je kind af te leiden met iets leuks en positiefs. Je kind leest vooral jouw reactie.

Maak goede afspraken

Met je kleuter kan je korte gesprekjes voeren over veiligheid. Spreek bijvoorbeeld af dat hij of zij bij het zien van iets geeks of naars altijd wegstapt (dus niet wegklikt) en jou erbij roept.



Inhoud: weet welke media geschikt zijn

Wanneer een app, filmpje, prentenboek of spelletje aansluit bij wat je kind leuk en interessant vindt, is dat goed voor de ontwikkeling. Je kind kan er dan veel van leren.

Maak een checklist van wat jij als ouder belangrijk vindt

Voordat je apps of filmpjes gaat zoeken die aansluiten bij je kind, kan je jezelf eerst deze vragen stellen: waar ben je naar op zoek? Bijvoorbeeld creatieve of leuke apps. Wat kan je kind in deze fase en wat vindt het leuk? Denk aan vormen herkennen, meeklappen met muziek of 'doe-alsof-spelletjes'.

Check de adviezen van experts en andere ouders

Bij het kiezen van geschikte filmpjes, apps en games kan je advies vragen aan experts en andere ouders. Organisaties zoals Kijkwijzer en PEGI vertellen je tot welke leeftijd een film of game schadelijk kan zijn.

Zorg voor herhaling

Door herhaling leren jonge kinderen wat de structuur van een verhaal is en leren ze het einde voorspellen. Ook bij herhaling leren ze steeds weer nieuwe dingen.

Deze tips kwamen tot stand met medewerking van:

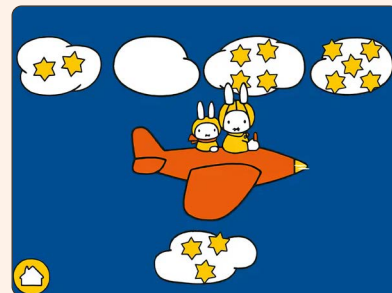
De leukste digitale tips voor

Digitale prentenboeken bij de Bibliotheek

Kijk en luister samen naar de digitale prentenboeken van Bereslim, interactieve animatiefilms van bekende prentenboeken. De verhalen in de Bereslimme Boeken worden tot leven gebracht met bewegende figuren, geluidseffecten, achtergrondmuziek en een mooie vertelstem. Het bekijken van de Bereslimme Boeken stimuleert de woordenschat en het taalbegrip van het kind.

3 Adviesleeftijd: Vanaf 3 jaar

€ Prijs: Lidmaatschap Bibliotheek (voor kinderen gratis)



Nijntje Educatieve spelletjes

In deze app vind je leerzame spelletjes, die je kind samen met Nijntje en haar vrienden speelt.

3 Adviesleeftijd: Vanaf 3 jaar

€ Prijs: iOS: Gratis | Google Play: Deels Gratis



jou en je kind op een rijtje!



Scratch Jr

Met deze leerzame app leren kinderen op jonge leeftijd kennis maken met de basis van programmeren. Ze maken hun eigen interactieve tekenfilm met de figuren uit Scratch Jr.

5-7 Adviesleeftijd: 5 – 7 jaar

€ Prijs: iOS | Google Play: Gratis

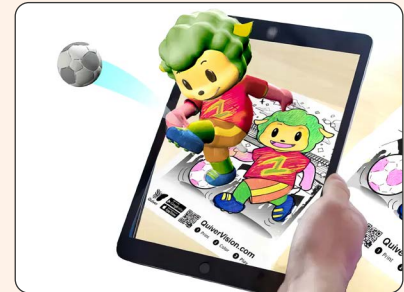


BookaBooka

De prentenboeken app vol leesplezier. Deze zijn deels gratis, deels betaald. Er staan meer dan 100 digitale prentenboeken in meer dan 20 verschillende talen. De boeken met prachtige illustraties worden voorgelezen.

2 Adviesleeftijd: Vanaf 2 jaar

€ Prijs: iOS | Android : Deels gratis



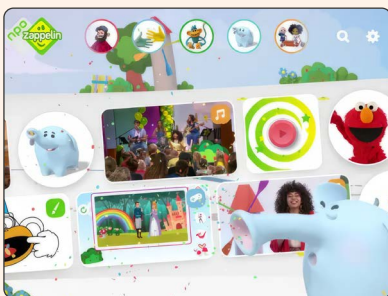
Quiver

De Quiver-app maakt creatief zijn nog leuker door coole augmented reality-technologie, waarmee je je eigen tekening in 3D kan zien. Je print de Quiver kleurplaat uit, kleurt hem mooi in en scant hem dan in de Quiver app.

4 Adviesleeftijd: Vanaf 4 jaar

€ Prijs: iOS | Google Play: €1,99 per maand, ieder moment opzegbaar (met aantal gratis kleurplaten en in-app aankopen voor meer kleurpakketten €1,09 - €4,49 per stuk)

ABC

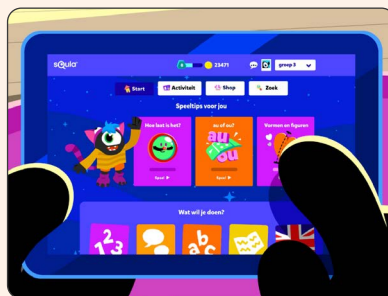


NPO Zappelin

Verschillende leuke en leerzame spelletjes en filmpjes met de bekende figuren van NPO Zappelin.

0-5 Adviesleeftijd: 0 – 5 jaar

€ Prijs: iOS | Google Play: Gratis



Squla

Op squla vind je heel veel educatieve spelletjes waarin kinderen vanaf groep 1 spelenderwijs taal en rekenen leren. Ook zijn er oefenleermiddelen voor kinderen in de hele basisschoolperiode. Een account kan soms aangevraagd worden via school.

3 Adviesleeftijd: Vanaf 3 jaar

€ Prijs: iOS | Android: Gratis introductie daarna € 8,69 per maand (2e kind helft van de prijs)

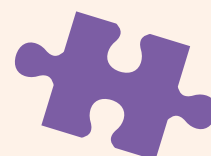


Bimi Boo educatieve spelletjes

Voor de allerkleinsten zijn er de gratis apps met spelletjes van het beertje Bimi Boo, waar je kind leert over vormen, woorden en getallen.

A Adviesleeftijd: Alle leeftijden

€ Prijs: iOS | Android: Gratis



Challenge: Is jullie gezin in

Hoe gaan jullie om met media? Consumeren jullie vooral of zijn jullie ook creatief bezig? En hoe het zit met jouw schermtijd? Als resultaat hebben jullie straks een beeld van jullie mediaweek. De uitkomst is niet goed of fout, maar geeft inzicht in de variatie van jullie activiteiten. Een mooi vertrekpunt voor een goed gesprek. Ga de uitdaging aan en doe mee met deze familie-challenge!



balans met media?

Hoe werkt het?

Eigenlijk is het super simpel. Als je iets wél hebt gedaan, kleur je het vakje in en je laat het vakje wit wanneer je er niks mee gedaan hebt.

7-dagen, 7-ringen

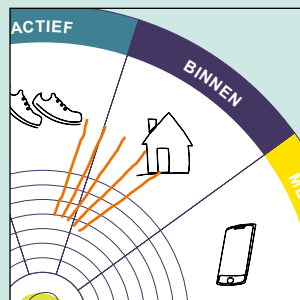
Er zijn 7 binnen-ringen, voor elke weekday een cirkel.

Gezin versus iedereen apart

Je kunt als gezin in zijn geheel een vakje kleuren. Ook kun je de partjes verdelen in kleinere vlakjes en voor elk gezinslid een eigen kleur gebruiken. Dat is aan jullie.

Scoren in gradaties

Aangezien niet elke dag 'zwart-wit' is, kun je ook kiezen om 'een beetje' te scoren. Arceer dan een vakje met schuine streepjes of stipjes.



Extra invul tips

'Actief versus Chill'

Denk wandelen, sporten, winkelen, oftewel alles waar je stappenteller op aanslaat. Bij 'chill' denk je waarschijnlijk aan bankhangen, maar hier hoort ook het 'stil' zitten op school of zittend werk bij.

'Alleen versus Samen'

Ben je veel in gezelschap, heb je speelafterspraakjes, werk je samen op school/werk, doe je aan teamsport? Versus, ben je graag op jezelf, heb je bewust me-time ingepland of vind je het fijner om meer onder de mensen te komen?

'Kijken versus Maken'

Bij deze categorie hebben we het over consumeren of produceren. Consumeren heeft een wat passief karakter, denk bijvoorbeeld aan video's op youtube kijken of door sociale media scrollen, waar produceren juist een beroep doet op actie en creativiteit.

Aanknopingspunten voor gesprek

- Wat vind je van jouw week en jullie week als gezin?
- Waar ben je blij mee en waar zou je iets in willen/kunnen veranderen?
- Wat is voor jou heel belangrijk? Wat zou je mee willen nemen naar volgende week? En wat niet?
- Wat geeft je energie, wat kost je energie en waar laad jij van op?

Dit bord is ontwikkeld door:



Kleur de kleurplaat en breng je tekening tot leven



1. Kleur de kleurplaat in
2. Download de Quiver 3D coloring app
3. Open de app en klik op het fotocamera icoontje
4. Richt je camera op de QR-code van de tekening
5. Click op Launch en houd je camera gericht op de kleurplaat. Tik er eventueel op om te focussen. Je tekening komt tot leven!

